

COMUNE DI SIRMIONE

Scuola Primaria Benedetta Bianchi Porro

MENÙ PRIMAVERA- ESTATE

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana
Lunedì	Risotto al pomodoro e zucchine ⁷ Rotolo di frittata ^{3,7} Insalata di pomodori ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Risotto allo zafferano ⁷ Fontal ⁷ Insalata mista ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Penne integrali al pomodoro ^{1,6,7,10} Uova strapazzate ^{3,7} Insalata verde ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Crema di piselli* con grano saraceno ^{1,6,7,10,11} Mozzarella ⁷ Fagiolini all'olio* Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Sedanini alla parmigiana ^{1,6,7,10} Tortino di piselli* ^{1,6,10,11} Insalata mista ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Riso alla parmigiana ⁷ Polpette di piselli* ^{1,6,10,11} Fagiolini all'olio* Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione
Martedì	Vellutata di carote con grano saraceno ^{1,6,7,10,11} Lonza ai ferri Insalata di patate all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Sedanini alla parmigiana ^{1,6,7,10} Polpette di piselli* ^{1,6,10,11} Fagiolini all'olio* Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Pizza margherita ^{1,6,7,10,11} Fagiolini* all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Risotto primavera* ⁷ Petto di pollo al forno ^{1,6,10,11} Insalata verde ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Insalata di riso ^{4,7} Uova strapazzate ^{3,7} Dadolata di verdure Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Penne integrali all'ortolana estiva ^{1,6,7,10} Petto di pollo al forno ^{1,6,10,11} Insalata verde ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione
Mercoledì	Penne integrali al pomodoro e ricotta ^{1,6,7,10} Filetto di merluzzo* gratinato ^{1,4,6,10,11} Dadolata di zucchine Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Risotto primavera* ⁷ Arrosto di tacchino ^{1,6,10,11} Insalata di pomodori ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Riso alla parmigiana ⁷ Filetto di limanda* gratinato ^{1,4,6,10,11} Carote julienne ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Mezze penne al ragù ^{1,6,7,10} Frittata ^{3,7} Dadolata di zucchine Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Crema di zucchine con farro ^{1,6,7,10,11} Lonza ai ferri Insalata di patate all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Pizza margherita ^{1,6,7,10,11} Carote julienne ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione
Giovedì	Insalata di riso ^{4,7} Primo sale ⁷ Insalata verde ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Penne integrali al pesto ^{1,6,7,8,10} Filetto di merluzzo* gratinato ^{1,4,6,10,11} Insalata verde ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Crema di verdure con farro ^{1,6,7,10,11} Hamburger di bovino ^{1,3,6,7,10,11} Insalata di patate all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Riso alla parmigiana ⁷ Polpette di ceci ^{1,6,8,10,11} Insalata di pomodori ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Penne integrali al pomodoro ^{1,6,7,10} Fontal ⁷ Carote julienne ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Gnocchetti sardi al pomodoro e ricotta ^{1,6,7,10} Filetto di merluzzo* gratinato ^{1,4,6,10,11} Insalata mista ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione
Venerdì	Mezze penne alla parmigiana ^{1,6,7,10} Tortino di ceci ^{1,6,8,10,11} Carote julienne ¹² Pane integrale ^{1,6,10} Frutta di stagione	Vellutata di zucchine con orzo ^{1,6,7,10,11} Frittata ^{3,7} Carote julienne ¹² Pane integrale ^{1,6,10} Frutta di stagione	Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia ^{1,3,6,7,8,10,13} Tortino di piselli* ^{1,6,10,11} Dadolata di zucchine Pane integrale ^{1,6,10} Frutta di stagione	Penne integrali al pomodoro e ricotta ^{1,6,7,10} Filetto di merluzzo* gratinato ^{1,4,6,10,11} Carote julienne ¹² Pane integrale ^{1,6,10} Frutta di stagione	Risotto primavera* ⁷ Filetto di limanda* gratinato ^{1,4,6,10,11} Fagiolini* all'olio Pane integrale ^{1,6,10} Frutta di stagione	Vellutata di carote con orzo ^{1,6,7,10,11} Frittata ^{3,7} Insalata di pomodori ¹² Pane integrale ^{1,6,10} Frutta di stagione

ogni settimana verranno fornite almeno tre differenti tipologie di frutta di stagione tra: mele, albicocche, pesche, melone, banane, prugne/susine

* contiene prodotti surgelati

Pane a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina)

Si utilizza sale iodato

Si utilizza olio extravergine di oliva

Prodotti biologici e da pesca sostenibile	Prodotti a km 0
Tutte le materie prime sono BIO eccetto grano saraceno, lievito, spezie, erbe aromatiche, sale e pesce; merluzzo e tonno hanno invece certificazione MSC	Carne avicola (pollo, tacchino), bovina, suina; mozzarella; parmigiano reggiano; ricotta; latte; albicocche; melone; mele; pesche; prugne/susine; carote; cipolle; insalata; patate; pomodori freschi; zucchine
	Prodotto DOP
	Parmigiano Reggiano

LEGENDA ALLERGENI

1. Cereali contenenti glutine (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut); 2. Crostacei; 3. Uova; 4. Pesce; 5. Arachidi; 6. Soia; 7. Latte (compreso il lattosio); 8. Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, anacardi, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia); 9. Sedano; 10. Senape; 11. Semi di sesamo; 12. Anidride solforosa e solfiti (in concentrazioni superiori a 10 mg/kg); 13. Lupini; 14. Molluschi

