

COMUNE DI SIRMIONE

Scuola Primaria Benedetta Bianchi Porro

MENÙ AUTUNNO - INVERNO

	I settimana (19.10.2026)	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana
Lunedì	Pizza margherita ^{1,6,7,10,11} Carote julienne ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Penne integrali al pesto ^{1,6,7,8,10} Rotolo di frittata con spinaci* ^{3,7} Insalata verde ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Sedanini pasticcianti al forno (senza ragù) ^{1,6,7,10,11} Tortino di piselli* ^{1,6,10,11} Carote julienne ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Riso al pomodoro ⁷ Mozzarella ⁷ Fagiolini all'olio* Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Gnocchetti sardi alla parmigiana ^{1,6,7,10} Tortino di piselli* ^{1,6,10,11} Insalata verde ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Passato di verdure con orzo ^{1,6,7,10,11} Frittata ^{3,7} Patate all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione
Martedì	Passato di verdure e fagioli con grano saraceno ^{1,6,7,10,11,13} Petto di pollo al forno ^{1,6,10,11} Spinaci gratinati* ^{1,6,10,11} Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Risotto allo zafferano ⁷ Filetto di limanda gratinato* ^{1,4,6,10,11} Carote julienne ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Riso al pomodoro ⁷ Frittata ^{3,7} Cavolfiore all'olio** Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Passato di verdure con grano saraceno ^{1,6,7,10,11} Polpette di bovino al forno ^{1,3,6,7,10,11} Purea di patate ⁷ Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Passato di verdure e fagioli con farro ^{1,6,7,10,11,13} Arrosto di tacchino al latte ^{1,6,7,10,11} Biete gratinate* ^{1,6,10,11} Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Risotto allo zafferano ⁷ Tortino di piselli* ^{1,6,10,11} Insalata mista ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione
Mercoledì	Riso al pomodoro ⁷ Filetto di merluzzo gratinato* ^{1,4,6,10,11} Fagiolini all'olio* Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Passato di verdure con orzo ^{1,6,7,10,11} Polpette di bovino al forno ^{1,3,6,7,10,11} Patate sabbiate ^{1,6,10,11} Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Passato di verdure e fagioli con farro ^{1,6,7,10,11,13} Petto di pollo al forno ^{1,6,10,11} Insalata mista ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Riso alla parmigiana ⁷ Frittata ^{3,7} Carote julienne ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Pizza margherita ^{1,6,7,10,11} Insalata verde ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Lasagne al forno* ^{1,3,6,7,10,11} Broccoli gratinati** ^{1,6,10,11} Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione
Giovedì	Mezze penne in crema di broccoli** ^{1,6,7,10} Frittata ^{3,7} Insalata verde ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Penne integrali all'ortolana invernale* ^{1,6,7,10} Primo sale ⁷ Insalata mista ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Penne integrali al pomodoro e ricotta ^{1,6,7,10} Filetto di merluzzo gratinato* ^{1,4,6,10,11} Broccoli gratinati** ^{1,6,10,11} Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Mezze penne al ragù bianco ^{1,6,7,10} Polpette di ceci ^{1,6,8,10,11} Insalata verde ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Penne integrali al pomodoro ^{1,6,7,10} Frittata ^{3,7} Fagiolini all'olio* Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Penne integrali al pomodoro ^{1,6,7,10} Primo sale ⁷ Spinaci gratinati* ^{1,6,10,11} Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione
Venerdì	Riso alla parmigiana ⁷ Tortino di ceci ^{1,6,8,10,11} Spinaci gratinati* ^{1,6,10,11} Pane integrale ^{1,6,10} Frutta di stagione	Sedanini alla parmigiana ^{1,6,7,10} Polpette di piselli* ^{1,6,10,11} Fagiolini all'olio* Pane integrale ^{1,6,10} Frutta di stagione	Riso alla parmigiana ⁷ Primo sale ⁷ Carote julienne ¹² Pane integrale ^{1,6,10} Frutta di stagione	Penne integrali all'ortolana invernale* ^{1,6,7,10} Filetto di merluzzo gratinato* ^{1,4,6,10,11} Spinaci gratinati* ^{1,6,10,11} Pane integrale ^{1,6,10} Frutta di stagione	Risotto con la zucca ⁷ Filetto di limanda gratinato* ^{1,4,6,10,11} Cavolfiore all'olio** Pane integrale ^{1,6,10} Frutta di stagione	Risotto con la zucca ⁷ Filetto di merluzzo gratinato* ^{1,4,6,10,11} Carote julienne ¹² Pane integrale ^{1,6,10} Frutta di stagione

ogni settimana verranno fornite almeno tre differenti tipologie di frutta di stagione tra: mele, pere, arance, banane e mandarini

* contiene prodotti surgelati

** potrebbe contenere prodotti surgelati

Pane a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina)"

Si utilizza sale iodato

Si utilizza olio extravergine di oliva

Prodotti biologici e da pesca sostenibile	Prodotti a km 0
Tutte le materie prime sono BIO eccetto grano saraceno, lievito, spezie, erbe aromatiche, sale e pesce; il merluzzo ha invece certificazione MSC	Carne avicola (pollo, tacchino), bovina, suina; mozzarella; parmigiano reggiano; ricotta; latte; mele; pere; carote; cipolle; insalata; patate; zucca; zucchine
	Prodotto DOP
	Parmigiano Reggiano



ALLERGENI

1. Cereali contenenti glutine; 2. Crostacei e prodotti a base di crostacei; 3. Uova e prodotti a base di uova; 4. Pesce e prodotti a base di pesce; 5. Arachidi e prodotti a base di arachidi; 6. Soia e prodotti a base di soia; 7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio); 8. Frutta a guscio; 9. Sedano e prodotti a base di sedano; 10. Senape e prodotti a base di senape; 11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo; 12. Anidride solforosa e solfiti; 13. Lupini e prodotti a base di lupini; 14. Molluschi e prodotti a base di molluschi

