GIORNATA NAZIONALE PARKINSON

un'iniziativa promossa da FONDAZIONE LIMPE PER IL PARKINSON ETS

28 NOVEMBRE 2026

con il Patrocinio di SOCIETÀ ITALIANA PARKINSON E DISORDINI DEL MOVIMENTO LIMPE-DISMOV ETS



Un passo per il Parkinson

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

Ore 9:30 - **Ritrovo** al Centro Risorse Sociali di Sirmione Piazza Virgilio 19 (di fronte ingresso Terme di Virgilio)

Ore 9:45 - Breve introduzione di Adriano Bertazzi (Scuola del Cammino)

Ore 10:00 - **Passeggiata**: Partenza dalla Sede del Centro Risorse Sociali → breve tragitto a piedi in piano fino all'inizio della Spiaggia di Colombare → passeggiata in direzione Nord per circa 800 mt (percorso pedonale lungolago, tutto in piano) → Arrivo al Porto Galeazzi → ritorno.

Ore 11:30 - **Incontro** in aula del Centro Risosrse Sociali: confronto aperto tra partecipanti con liberi interventi.



In caso di pioggia tutti al **Centro Risorse Sociali**

Contro il Parkinson il passo più importante si fa insieme.

Sistema Socio Sanitario Regione Lombardia ASST Garda

Comune di Sirmione

APB AZIONE PARKINSON BRESCIA

NORDIC WALKING FITWALKING SCUOLA DEL CAMMINO

www.fondazionelimpe.it Limpe_parkinson Fondazione LIMPE per il Parkinson ETS